

MENÚS DEL 09 AL 15 DE MARZO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO
CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
TALLARINES EN SALSA DE QUESOS	ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO	ENSALADA DE PATATA CON TAQUITOS DE MERLUZA	ESPAGUETTIS CARBONARA	LASAÑA CASERA VEGETAL	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
LENTEJAS CON CHORIZO	SEPIA CON GARBANZOS	PANACHÉ DE VERDURAS SALTEADAS CON SOJA	ALCACHOFAS ESTOFADAS CON HUEVO	COCIDO MONTAÑES	SALPICON DE MARISCO	ENSALADA DE QUESO FETA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS	FIDEUA DE PESCADO	ARROZ CALDERO	PAELLA DE MAGRA	PAELLA DE VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
ESCABECHE DE CABALLA CON PATATA ASADA	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	PAVO A LA JARDINERA CON PATATAS	PESCADILLA A LA ROMANA CON PIMIENTO VERDE Y PATATA ASADA	ATÚN CON PISTO Y PATATAS	LECHA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	MAGRA CON TOMATE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACON Y NUESTRA SALSA)

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS	CONSOME CON PELOTAS
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
TALLARINES EN SALSA DE QUESOS	ESPAGUETTIS CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO	MACARRONES CON SALSA DE CHAMPIÑONES	ESPAGUETTIS CARBONARA	LASAÑA CASERA VEGETAL	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	LASAÑA DE VERDURAS
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	PECHUGA A LA PLANCHA CON VERDURAS	GYOZA CON SALSA TERIYAKI	BURRITO DE CARNE	LECHA A LA PLANCHA CON ARROZ SALTEADO	MAGRA CON TOMATE
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA	MIGAS CON TOCINO Y LONGANIZA



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.